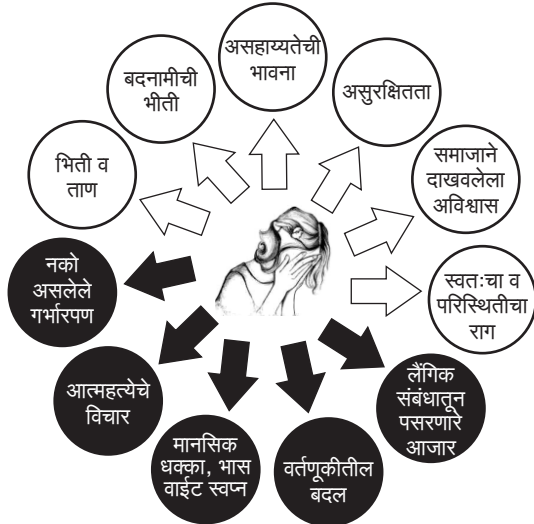


लैंगिक अत्याचार ही तुमची चूक नाही ...

घाबरून गप्प बसू नका... मदत घ्या !

- 'ती' ७ वर्षाची चुणचुणीत व बडबडी मुलगी. 'तो' गावाहून नोकरीच्या शोधात आलेला तिच्या घरात पोटभाडेकरू म्हणून राहणारा दूरचा मामा. घरात कुणीही नसताना त्याने खेळाच्या नावाखाली तिच्याबरोबर बरेच वेळा लैंगिक चाळे केले व तिला सांगितले "मी जे करतोय ते कुणाला सांगितलेस तर तुझी आई मरेल. तुला शपथ आहे तिची." आईला या विषयी शंका आल्याने तिने मुलीला विश्वासात घेऊन बोलते केले. सारे सांगितल्यावर ती आईला म्हणाली, "मामा म्हणाला, मी हे सांगितले तर तू मरशील... मी सांगितल्यावर तू मरणार नाही ना ?"
- घर ते ऑफिस व ऑफिस ते घर असा साधा दिनक्रम होता 'ती' चा. ऑफिसमध्ये तिची तब्येत बिघडली. ती डॉक्टरकडे जाण्यासाठी टाळाटाळ करत होती. मैत्रीणीने खूप खोदून विचारल्यावर तिने सांगितले ऑफिसमधून घरी परतताना त्यांच्या वस्तीतील एका इसमाने काही निमित्ताने घरात बोलावून तिच्या इच्छेविरुद्ध तिच्याशी शारिरीक संबंध केला. या अनपेक्षित घटनेने ती इतकी घाबरली की प्रतिकारही करू शकली नाही. याबद्दल कुठे काही सांगितले तर तिचीच बदनामी करण्याची धमकी त्या इसमाने दिली होती....
- संध्याकाळ झाली होती. मुलं घरी वाट पाहत असतील या काळजीत 'ती' बसची वाट पाहत होती. साहेब गाडीतून आले व म्हणाले, "मी सोडतो घरी". त्यांनी दिलेलं थंड पेय प्यायल्यावर तिला गुंगी आली. पहाटे जाग आली तेव्हा ती गाडीत अर्धनग्न अवस्थेत होती. साहेबांच्या हातात बंदूक होती. याबद्दल कुठे वाच्यता केली तर तिला जीवे मारण्याची धमकी देऊन त्यांनी तिला सोडून दिले. असं का घडलं... ?

लैंगिक अत्याचाराबद्दल न बोलण्याची कारणे



लैंगिक अत्याचाराचे पिडीत व्यक्तीवर होणारे परिणाम

लैंगिक अत्याचारामुळे होणारी घुसमट सहन करू नका. लैंगिक अत्याचार ही तुमची चूक नाही हे लक्षात ठेवा. हा अत्याचार करणाऱ्या व्यक्तीने सत्तेचा केलेला गैरवापर आहे. त्यामुळे तुम्हाला समाज काय म्हणेल असा विचार करण्याचे काहीच कारण नाही. हिंसेचे अनेक परिणाम असतात. त्याचे निराकरण करणे आता आपल्या हातात आहे. ही परिस्थिती बदलण्यासाठी वांट्रे येथील भाभा रुग्णालय येथे दिलासा विभाग कार्यरत आहे.

दिलासा विभाग यांच्याकडून मिळणारी निःशुल्क मदत :



हॉस्पिटल :

- पूर्णपणे मोफत उपचार
- वैद्यकीय चाचणी



पोलिस :

- पिडीत व्यक्तीच्या हक्कांची माहिती
- पोलिस व्यवस्थेशी संबंधित प्राथमिक प्रक्रियेची माहिती
- पोलिसात तक्रार करायची असल्यास मदत



न्याय व्यवस्था :

- पिडीत व्यक्तीच्या हक्कांची माहिती
- न्याय व्यवस्थेशी कोर्ट संबंधित प्राथमिक प्रक्रियेची माहिती
- मोफत कायदेशीर सल्ला



दिलासा केंद्र :

- सुरक्षितता पडताळणी व नियोजन
- मदतीकरता आलेल्या व्यक्तींबद्दल गुप्तता पाळली जाते.
- लैंगिक अत्याचारानंतर कोणत्याही क्षणी मदत मिळण्याची तरतूद
- समुपदेश/ काउन्सिलिंग
- तात्पुरता निवारा उपलब्ध करून देण्यात मदत
- पुनर्वसनाकरिता मदत
- विनामुल्य मदत

थोडक्यात पण महत्वाचे :

फौजदारी प्रक्रिया संहिता ३५७ क अन्वये (फौजदारी कायदा दुरुस्ती २०१३) लैंगिक हिंसेला बळी पडलेल्या व्यक्तीला जवळच्या खासगी अथवा शासकीय रुग्णालयात तातडीने व मोफत प्राथमिक उपचार मिळणे हा त्या व्यक्तीचा अधिकार आहे. तिला अशी मदत नाकारणे हा गुन्हा आहे.

मदत घ्या... अन्याय सहन करू नका... !



दिलासा

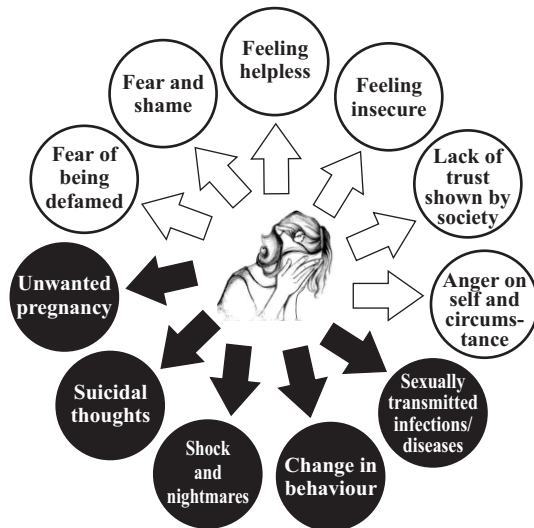
विभाग क्र. १०१, गायनॅक ओपीडी, के.बी. भाभा हॉस्पिटल, आर.के. पाटकर मार्ग, वांट्रे (पश्चिम), मुंबई-४०० ०५०. फोन (डायरेक्ट) : २६४००२२९ भाभा : २६४२२७७५/२६४२२५४९ विस्तार : ४३७६ वेळ : सोम. ते शुक्र. स. ९:०० ते संध्या ४:००, शनि. स. ९:०० ते दुपारी १२:००

Sexual Violence is not your fault

Do not remain silent...seek help!

- *She* was a 7 year old, lively girl. *He* was a man from the village in search of a job - a distant relative. When there was no one at home, he played a 'game' with her on several occasions - a game that made her uncomfortable. "If you tell this to anyone, your mother will die." - He forced her into a pact. Her mother suspected a change in her behaviour took her into confidence and asked her to tell her what happened. Before confiding in her mother, she said, "Uncle said that if I tell this to anyone, you will die... you won't die after I tell you, will you?"
- To work and back was her regular routine. One day, she fell sick at the office. She had been putting off going to the doctor. After a lot of persistence from her friend, she shared that on her way back from work, a man from her locality had called her to his home on some pretext and had forced himself on her. She was so shocked by this unexpected turn of events that she had been unable to react. He had threatened to shame her if she spoke out about the incident.
- She was waiting for a bus home one evening; her children were awaiting her return. Her boss passed by in his car and offered to drop her home. When she awoke, dishevelled, all she recalled was being given a cold drink which left her unconscious. He had a gun in his hand. "If you report this, I will kill you - you hear me?"

Some reasons for silence around Sexual Violence



The result of being a victim of sexual violence

Do not suffer in silence – sexual violence is not your fault. It is a crime committed by a person who has abused his/her position of power. Do not be let down by what society thinks or says. Violence has several effects. At *Dilaasa*, Bhabha Hospital, Bandra, you will receive support to deal with the impact of this situation.

Some of the ways in which *Dilaasa* helps are:



Hospital :

- Complete treatment free of cost
- Medical examination



Police :

- Informing you of your rights
- Understanding police procedures
- Filing a police complaint



Legal aid :

- Informing you of your legal rights
- Informing you about court procedures
- Free legal aid



At *Dilaasa* :

- Planning your safety
- Maintaining confidentiality
- Standing by you unconditionally
- Counselling
- Temporary shelter
- Rehabilitation
- Being there with you at any point in time
- Providing services free of cost

As per Section 357C of the CrPC (Criminal Law Amendment Act 2013) a survivor of sexual violence has the right to free first aid and medical treatment at the hospital. Denial of this right is punishable by law.

Seek help – Do not suffer injustice!



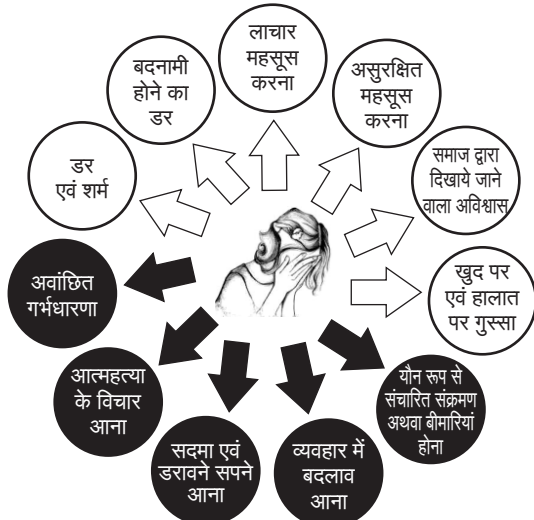
Dilaasa

Dept. No.101, Gynaec. OPD, K.B. Bhabha Hospital, R.K. Patkar Road,
Bandra (W), Mumbai - 400 050. Tel. (Direct) : 2640 0229
Bhabha : 26422775 / 26422541 Extn.: 4376
Time: Mon to Fri 9:00 a.m. to 4:00 p.m., Sat 9:00 a.m. to 12:00 noon

यौन हिंसा आपकी गलती नहीं है ! खामोश मत रहिए ... मदद माँगिये !

- 'वह' एक ७ वर्षीय जिंदादिल लड़की थी। उसके गांव का एक दूर का रिश्तेदार नौकरी की तलाश में आया और उसी के घर में किरायेदार के तौर पर रहने लगा, उसे वह मामा कहती थी। जब घर पर कोई नहीं होता था तो वह व्यक्ति लड़की के साथ कई बार 'खेल' के नाम पर यौन हरकत करता था जिससे वह असहज हो जाती थी। उसने धमकी दी कि यदि वह किसी को इस बारे में बतायेगी तो उसकी माँ मर जायेगी। लेकिन लड़की की माँ ने उसके व्यवहार में आये बदलाव पर गौर किया और उसे भरोसे में लेकर इसका कारण पूछा। लड़की ने कहा, "मामा ने कहा है कि यदि मैं यह किसी को बताऊँगी तो मेरी माँ मर जायेंगी... माँ क्या सच में ऐसा होगा?"
- ऑफिस में काम करना और घर वापस जाना 'उसकी' नियमित दिनचर्या थी। एक दिन वह ऑफिस में बीमार पड़ गई, पर वह डॉक्टर के पास जाने से मना कर रही थी। सहेली के बार-बार आग्रह करने के बाद उसने बताया कि एक दिन काम से लौटते वक्त, उसके इलाके में रहने वाले एक आदमी ने किसी काम के बहाने से अपने घर बुलाया और उसके साथ जबरदस्ती की। वह इस अप्रत्याशित घटना से इतना घबरा गई कि कुछ भी प्रतिक्रिया नहीं दे पाई। उस व्यक्ति ने धमकी दी थी कि इस घटना के बारे में किसी को भी बताया तो वह लड़की को बदनाम कर देगा।
- 'वह' एक शाम घर जाने के लिए बस का इंतजार कर रही थी; उसे पता था बच्चे घर पर उस की राह देख रहे होंगे। तभी उसका बॉस उस रास्ते से अपनी कार से गुजरा और उसे घर छोड़ने का ऑफर दिया और बॉस ने उसे कोल्ड ड्रिंक पीने को दिया जो पीकर वह अचेत हो गई। सुबह जब वह उठी तो वह गाड़ी में थी और उसके कपड़े अस्त-व्यस्त थे। उसे बस इतना ही याद आया कि उसने कोल्ड ड्रिंक पी थी। बॉस के हाथ में बंदूक थी। उन्होंने कहा "यदि तुम इसकी रिपोर्ट कराओगी, तो मैं तुम्हें मार डालूंगा, सुना तुमने?"

यौन हिंसा होने पर चुप रहने के कारण



यौन हिंसा का शिकार होने के परिणाम

खामोश रहकर सहन न करें - यौन हिंसा आपकी गलती नहीं है। यह उस व्यक्ति द्वारा किया गया अपराध है, जिसने अपनी शक्ति का दुरुपयोग किया है। समाज क्या सोचेगा अथवा लोग क्या कहेंगे, यह सोचकर चुप मत रहें। हिंसा के अनेक प्रभाव होते हैं। दिलासा, भाभा हॉस्पिटल, बांद्रा में, आपको इस परिस्थिति के प्रभाव से निपटने के लिए आवश्यक सहयोग प्रदान किया जायेगा।

दिलासा विभाग से मिलने वाली निःशुल्क सेवायें:



अस्पताल :

- निःशुल्क उपचार
- चिकित्सा परीक्षण



पुलिस :

- पीड़ित व्यक्ति को अधिकारों की जानकारी देना
- पुलिस प्रक्रियाओं को समझाना
- पुलिस में शिकायत दर्ज कराना



कानूनी सहायता :

- पीड़ित व्यक्ति को कानूनी अधिकारों की जानकारी देना
- अदालती प्रक्रियाओं से अवगत कराना
- निःशुल्क कानूनी सहायता



दिलासा में :

- पीड़ित व्यक्ति कि सुरक्षा की योजना
- गोपनीयता बरकरार रखना
- बिना किसी शर्त के आपके साथ खड़े रहना
- परामर्श
- अस्थायी आश्रय कि व्यवस्था
- पुनर्वासन के लिए मदद
- किसी भी समय आपकी मदद कराना
- निःशुल्क सेवायें

अपराधिक प्रक्रिया संहिता (सी. आर. पी. सी.) (अपराधिक कानून संशोधन अधिनियम २०१३) के धारा ३५७ सी के अनुसार, यौन हिंसा से पीड़ित व्यक्ति को सरकारी या निजी अस्पताल में सबसे पहले निःशुल्क प्राथमिक उपचार एवं चिकित्सा उपचार दिये जाने का अधिकार है। इस अधिकार से इनकार करना कानून में दंडनीय अपराध है।

मदद मांगें... अन्याय को सहन न करें ... !



विभाग क्र. १०१, गायनक ओपीडी, के.बी. भाभा अस्पताल, आर.के. पाटकर मार्ग, बांद्रा (पश्चिम), मुंबई-४०० ०५०. फोन (डायरेक्ट) : २६४००२२९ भाभा : २६४२२७७५/२६४२२५४९ विस्तार : ४३७६ समय : सोम. से शुक्र. सु. ९:०० से शाम ४:००, शनि. सु. ९:०० से दोपहर १२:००