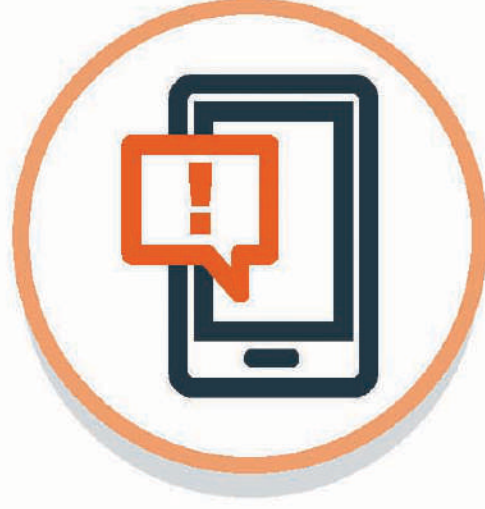


कोविड-१९ साथीच्या काळात जर तुमच्यावर हिंसा होत असेल तर -



संपर्क करा

अडचणीच्या काळात तुम्हाला मदत करतील अशा नातेवाईक, शेजारी, मैत्रिणी ह्यांची मदत घ्या.



कॉल करा- 9029073154

वरील हेल्पलाइन नंबर वर फोन करा तसेच इंटरनेटवर उपलब्ध माहिती वाचा



परिसरातील संस्थांची मदत

हिंसापीडित महिलांकरता काम करणाऱ्या नजिकच्या परिसरातील संस्थांची मदत घ्या.



दिलासा



- के. बी. भाभा रुग्णालय - ओपीडी नं. 101, लहान मुलांच्या ओपीडी जवळ, आर.के. पाटकर मार्ग, बांद्रा (पश्चिम), मुंबई-400 050. ☎ डायरेक्ट : 022-26400229, रुग्णालय : 022-26422541/26422775 विस्ता.-4376
- के. बी. भाभा रुग्णालय - ओपीडी नं. 15, पहिला मजला, बेलग्रामी रोड, कुर्ला (पश्चिम), मुंबई-400 070. ☎ रुग्णालय : 022-26500241/26500144
- सेठ वि.सी. गांधी व म.ए. वोरा नगर निगम रुग्णालय - (राजावाडी रुग्णालय), ओपीडी नं. 22, दुसरा मजला, घाटकोपर (पूर्व), मुंबई-400 077. ☎ डायरेक्ट : 022-21020144, रुग्णालय : 022-21025149 विस्ता.-221
- क्रांतिवीर महात्मा ज्योतिबा फुले म्युनिसिपल रुग्णालय - ओपीडी नं.12, आंबेडकर रुग्णालय, टागोर नगर, गुप नं.7, विक्रोळी (पूर्व), मुंबई-400 083. ☎ डायरेक्ट : 022-25770799
- स्वातंत्र्यवीर सावरकर नगरपालिका रुग्णालय - ओपीडी नं. 22, तळमजला, देशमुख गार्डनच्या पाठीमागे, मुलुंड (पूर्व), मुंबई-400 081. ☎ डायरेक्ट : 022-25631125
- एम. टी. अग्रवाल रुग्णालय - मेल मेडिकल वॉर्डच्या आत, महाकवी कालिदास रोड, "टी" वॉर्डच्या पाठीमागे, मुलुंड (पश्चिम), मुंबई-400 080. ☎ डायरेक्ट : 022-25601888
- आर.एन. कूपर रुग्णालय - लोअर ग्राऊंड फ्लोअर, "ई"-2 च्या जवळ, विलेपार्ले (पश्चिम), मुंबई-400 056. ☎ रुग्णालय : 022-26210042 विस्ता.-144
- वि. एन. देसाई रुग्णालय - ओपीडी 33 ए, पहिला मजला, सांताक्रूझ (पूर्व), मुंबई-400 055. ☎ : डायरेक्ट-022-26151507, रुग्णालय-022-26183018 विस्ता.341
- पंडित मदनमोहन मालवीय रुग्णालय - (गोवंडी शताब्दी रुग्णालय), ओपीडी नं.15, दुसरा मजला, गोवंडी, मुंबई. ☎ डायरेक्ट : 022-25500038, रुग्णालय : 022-25564069 विस्ता.-241
- एम. डब्ल्यु. देसाई रुग्णालय - ओपीडी नं.22, हाजीबापू रोड, गोविंद नगर, मालाड (पूर्व), मुंबई-400 097. ☎ डायरेक्ट : 022-28774216
- हिंदू हृदयसम्राट बाळासाहेब ठाकरे ट्रॉमा केयर नगरपालिका रुग्णालय - ओपीडी नं.122, पहिला मजला, हायवे वर, जोगेश्वरी (पूर्व), मुंबई-400 060. ☎ रुग्णालय - 022-28224081 विस्ता.-211
- भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जनरल रुग्णालय - ओपीडी नं.7, तळमजला, "ए" विंग, कादिवली (पश्चिम), पोलिस स्टेशन समोर, मुंबई-400 067. ☎ डायरेक्ट : 022-28647002, रुग्णालय : 022-28647003 विस्ता.-1046
- क्रांतीज्योति सावित्रीबाई फुले रुग्णालय - ओपीडी नं. 18, तळमजला, कार्टर रोड नं.1, बोरीवली (पूर्व), मुंबई-400 066. ☎ डायरेक्ट : 022-28052886

जर तुमच्यावर कौटुंबिक हिंसा होत असेल आणि तुम्हाला तातडीने घर सोडावे लागले तर स्वतःसाठी आणि मुलांसाठी सुरक्षा योजना तयार ठेवा

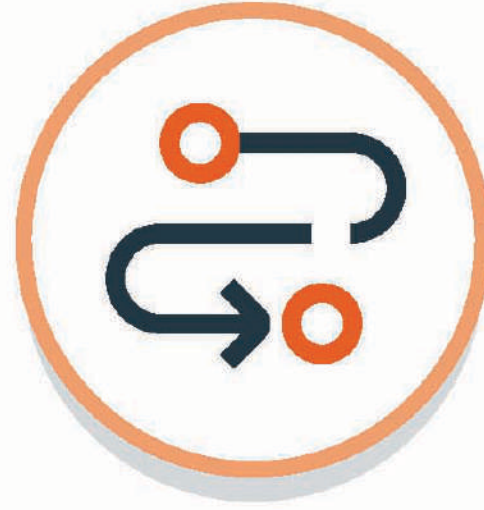
विचार करून ठेवा

घर सोडल्यावर कोणाकडे जाणार
मैत्रीण, शेजारी, नातेवाईक,
आधारगृह



तिथपर्यंत कसे पोहोचणार

याची योजना
तयार ठेवा



तयारी करून ठेवा

जाताना सोबत न्यायच्या वस्तू,
कागदपत्रे एकत्रित करून ठेवा



दिलासा

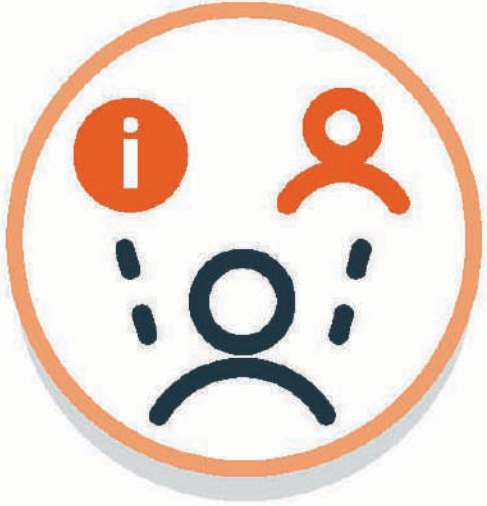


- के. बी. भाभा रुग्णालय - ओपीडी नं. 101, लहान मुलांच्या ओपीडी जवळ, आर.के. पाटकर मार्ग, बांद्रा (पश्चिम), मुंबई-400 050. ☎ डायरेक्ट : 022-26400229, रुग्णालय : 022-26422541/26422775 विस्ता.-4376
- के. बी. भाभा रुग्णालय - ओपीडी नं. 15, पहिला मजला, बेलग्रामी रोड, कुर्ला (पश्चिम), मुंबई-400 070. ☎ रुग्णालय : 022-26500241/26500144
- सेठ वि.सी. गांधी व म.ए. वोरा नगर निगम रुग्णालय - (राजावाडी रुग्णालय), ओपीडी नं. 22, दुसरा मजला, घाटकोपर (पूर्व), मुंबई-400 077. ☎ डायरेक्ट : 022-21020144, रुग्णालय : 022-21025149 विस्ता.-221
- क्रांतिवीर महात्मा ज्योतिबा फुले म्युनिसिपल रुग्णालय - ओपीडी नं.12, आंबेडकर रुग्णालय, टागोर नगर, गुप नं.7, विक्रोळी (पूर्व), मुंबई-400 083. ☎ डायरेक्ट : 022-25770799
- स्वातंत्र्यवीर सावरकर नगरपालिका रुग्णालय - ओपीडी नं. 22, तळमजला, देशमुख गार्डनच्या पाठीमागे, मुलुंड (पूर्व), मुंबई-400 081. ☎ डायरेक्ट : 022-25631125
- एम. टी. अग्रवाल रुग्णालय - मेल मेडिकल वॉर्डच्या आत, महाकवी कालिदास रोड, "टी" वॉर्डच्या पाठीमागे, मुलुंड (पश्चिम), मुंबई-400 080. ☎ डायरेक्ट : 022-25601888
- आर.एन. कूपर रुग्णालय - लोअर ग्राऊंड फ्लोअर, "ई"-2 च्या जवळ, विलेपार्ले (पश्चिम), मुंबई-400 056. ☎ रुग्णालय : 022-26210042 विस्ता.-144
- वि. एन. देसाई रुग्णालय - ओपीडी 33 ए, पहिला मजला, सांताक्रूझ (पूर्व), मुंबई-400 055. ☎ : डायरेक्ट-022-26151507, रुग्णालय-022-26183018 विस्ता.341
- पंडित मदनमोहन मालवीय रुग्णालय - (गोवंडी शताब्दी रुग्णालय), ओपीडी नं.15, दुसरा मजला, गोवंडी, मुंबई. ☎ डायरेक्ट : 022-25500038, रुग्णालय : 022-25564069 विस्ता.-241
- एम. डब्ल्यु. देसाई रुग्णालय - ओपीडी नं.22, हाजीबापू रोड, गोविंद नगर, मालाड (पूर्व), मुंबई-400 097. ☎ डायरेक्ट : 022-28774216
- हिंदू हृदयसम्राट बाळासाहेब ठाकरे ट्रॉमा केयर नगरपालिका रुग्णालय - ओपीडी नं.122, पहिला मजला, हायवे वर, जोगेश्वरी (पूर्व), मुंबई-400 060. ☎ रुग्णालय - 022-28224081 विस्ता.-211
- भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जनरल रुग्णालय - ओपीडी नं.7, तळमजला, "ए" विंग, कादिवली (पश्चिम), पोलिस स्टेशन समोर, मुंबई-400 067. ☎ डायरेक्ट : 022-28647002, रुग्णालय : 022-28647003 विस्ता.-1046
- क्रांतीज्योति सावित्रीबाई फुले रुग्णालय - ओपीडी नं. 18, तळमजला, कार्टर रोड नं.1, बोरीवली (पूर्व), मुंबई-400 066. ☎ डायरेक्ट : 022-28052886

आरोग्य यंत्रणांना कोविड-१९ च्या काळातही हिंसापीडित महिलांना मदत करणे शक्य आहे.



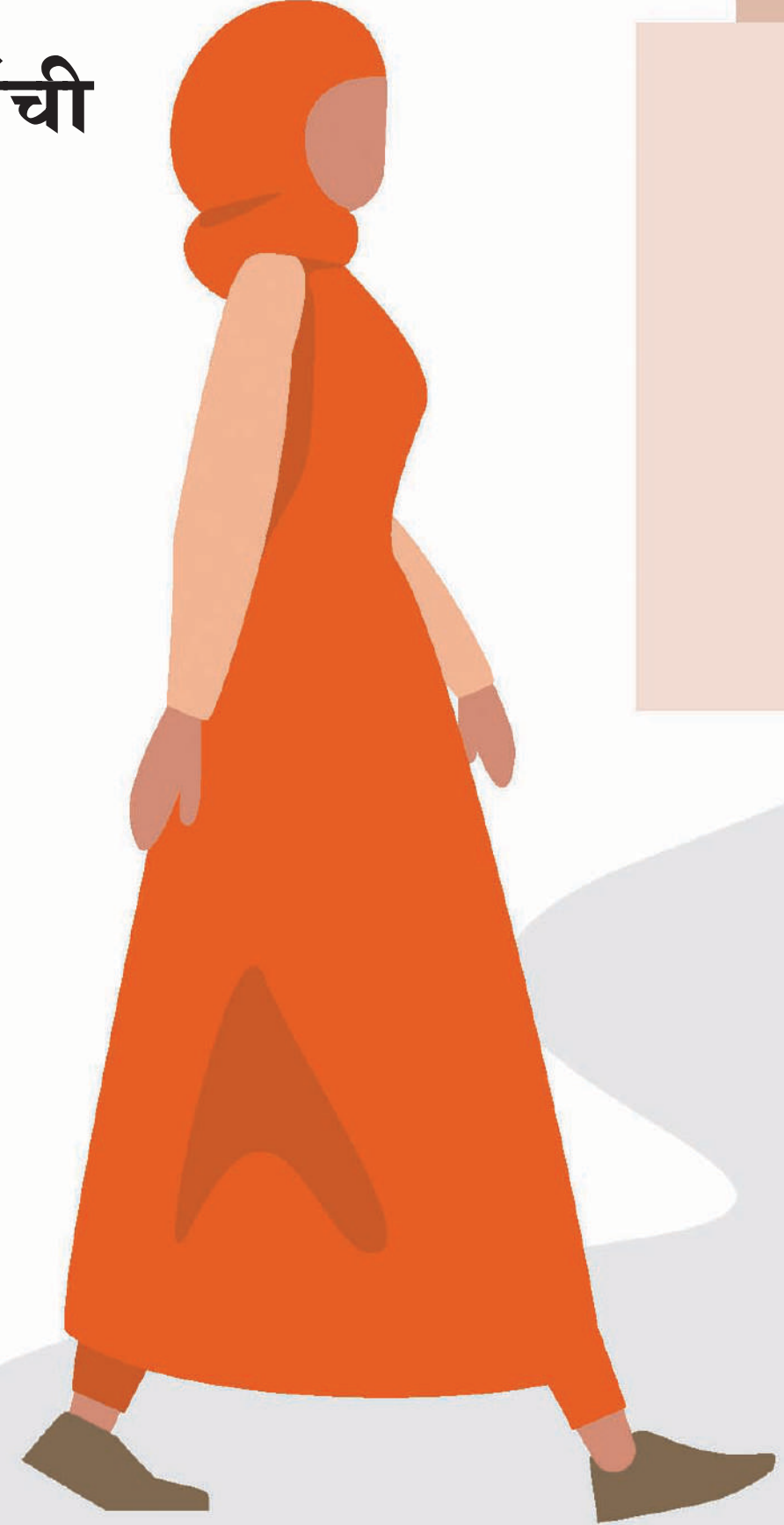
महिलांना मदत करणाऱ्या संस्थांची
माहिती, त्यांच्या कामाचे तास,
फोन नंबर गरजूंना उपलब्ध
करून देणे



आवश्यक त्या संदर्भ सेवांशी
संपर्क प्रस्थापित करणे



महिलांना आवश्यक सेवांपर्यंत
सुरक्षितपणे पोहोचवण्याची
सोय करणे



दिलासा



- के. बी. भाभा रुग्णालय - ओपीडी नं. 101, लहान मुलांच्या ओपीडी जवळ, आर.के. पाटकर मार्ग, बांद्रा (पश्चिम), मुंबई-400 050. ☎ डायरेक्ट : 022-26400229, रुग्णालय : 022-26422541/26422775 विस्ता.-4376
- के. बी. भाभा रुग्णालय - ओपीडी नं. 15, पहिला मजला, बेलग्रामी रोड, कुर्ला (पश्चिम), मुंबई-400 070. ☎ रुग्णालय : 022-26500241/26500144
- सेठ वि.सी. गांधी व म.ए. वोरा नगर निगम रुग्णालय - (राजावाडी रुग्णालय), ओपीडी नं. 22, दुसरा मजला, घाटकोपर (पूर्व), मुंबई-400 077. ☎ डायरेक्ट : 022-21020144, रुग्णालय : 022-21025149 विस्ता.-221
- क्रांतिवीर महात्मा ज्योतिबा फुले म्युनिसिपल रुग्णालय - ओपीडी नं.12, आंबेडकर रुग्णालय, टागोर नगर, गुप नं.7, विक्रोळी (पूर्व), मुंबई-400 083. ☎ डायरेक्ट : 022-25770799
- स्वातंत्र्यवीर सावरकर नगरपालिका रुग्णालय - ओपीडी नं. 22, तळमजला, देशमुख गार्डनच्या पाठीमागे, मुलुंड (पूर्व), मुंबई-400 081. ☎ डायरेक्ट : 022-25631125
- एम. टी. अग्रवाल रुग्णालय - मेल मेडिकल वॉर्डच्या आत, महाकवी कालिदास रोड, "टी" वॉर्डच्या पाठीमागे, मुलुंड (पश्चिम), मुंबई-400 080. ☎ डायरेक्ट : 022-25601888
- आर.एन. कूपर रुग्णालय - लोअर ग्राऊंड फ्लोअर, "ई"-2 च्या जवळ, विलेपार्ले (पश्चिम), मुंबई-400 056. ☎ रुग्णालय : 022-26210042 विस्ता.-144
- वि. एन. देसाई रुग्णालय - ओपीडी 33 ए, पहिला मजला, सांताक्रूझ (पूर्व), मुंबई-400 055. ☎ डायरेक्ट-022-26151507, रुग्णालय-022-26183018 विस्ता.341
- पंडित मदनमोहन मालवीय रुग्णालय - (गोवंडी शताब्दी रुग्णालय), ओपीडी नं.15, दुसरा मजला, गोवंडी, मुंबई. ☎ डायरेक्ट : 022-25500038, रुग्णालय : 022-25564069 विस्ता.-241
- एम. डब्ल्यु. देसाई रुग्णालय - ओपीडी नं.22, हाजीबापू रोड, गोविंद नगर, मालाड (पूर्व), मुंबई-400 097. ☎ डायरेक्ट : 022-28774216
- हिंदू हृदयसम्राट बाळासाहेब ठाकरे ट्रॉमा केयर नगरपालिका रुग्णालय - ओपीडी नं.122, पहिला मजला, हायवे वर, जोगेश्वरी (पूर्व), मुंबई-400 060. ☎ रुग्णालय - 022-28224081 विस्ता.-211
- भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जनरल रुग्णालय - ओपीडी नं.7, तळमजला, "ए" विंग, कादिवली (पश्चिम), पोलिस स्टेशन समोर, मुंबई-400 067. ☎ डायरेक्ट : 022-28647002, रुग्णालय : 022-28647003 विस्ता.-1046
- क्रांतीज्योति सावित्रीबाई फुले रुग्णालय - ओपीडी नं. 18, तळमजला, कार्टर रोड नं.1, बोरीवली (पूर्व), मुंबई-400 066. ☎ डायरेक्ट : 022-28052886

आरोग्य कर्मचाऱ्यांना कोविड-१९ च्या काळातही हिंसा पीडित महिलांना मदत करणे शक्य आहे.



आपण हे करू शकता



महिलेला प्राथमिक आधार देणे



वैद्यकीय सेवा पुरविणे



आवश्यक सहाय्य सेवा देणाऱ्या यंत्रणांशी संपर्क करून देणे



दिलासा



- के. बी. भाभा रुग्णालय - ओपीडी नं. 101, लहान मुलांच्या ओपीडी जवळ, आर.के. पाटकर मार्ग, बांद्रा (पश्चिम), मुंबई-400 050. ☎ डायरेक्ट : 022-26400229, रुग्णालय : 022-26422541/26422775 विस्ता.-4376
- के. बी. भाभा रुग्णालय - ओपीडी नं. 15, पहिला मजला, बेलग्रामी रोड, कुर्ला (पश्चिम), मुंबई-400 070. ☎ रुग्णालय : 022-26500241/26500144
- सेठ वि.सी. गांधी व म.ए. वोरा नगर निगम रुग्णालय - (राजावाडी रुग्णालय), ओपीडी नं. 22, दुसरा मजला, घाटकोपर (पूर्व), मुंबई-400 077. ☎ डायरेक्ट : 022-21020144, रुग्णालय : 022-21025149 विस्ता.-221
- क्रांतिवीर महात्मा ज्योतिबा फुले म्युनिसिपल रुग्णालय - ओपीडी नं.12, आंबेडकर रुग्णालय, टागोर नगर, गुप नं.7, विक्रोळी (पूर्व), मुंबई-400 083. ☎ डायरेक्ट : 022-25770799
- स्वातंत्र्यवीर सावरकर नगरपालिका रुग्णालय - ओपीडी नं. 22, तळमजला, देशमुख गार्डनच्या पाठीमागे, मुलुंड (पूर्व), मुंबई-400 081. ☎ डायरेक्ट : 022-25631125
- एम. टी. अग्रवाल रुग्णालय - मेल मेडिकल वॉर्डच्या आत, महाकवी कालिदास रोड, "टी" वॉर्डच्या पाठीमागे, मुलुंड (पश्चिम), मुंबई-400 080. ☎ डायरेक्ट : 022-25601888
- आर.एन. कूपर रुग्णालय - लोअर ग्राऊंड फ्लोअर, "ई"-2 च्या जवळ, विलेपार्ले (पश्चिम), मुंबई-400 056. ☎ रुग्णालय : 022-26210042 विस्ता.-144
- वि. एन. देसाई रुग्णालय - ओपीडी 33 ए, पहिला मजला, सांताक्रूझ (पूर्व), मुंबई-400 055. ☎ : डायरेक्ट-022-26151507, रुग्णालय-022-26183018 विस्ता.341
- पंडित मदनमोहन मालवीय रुग्णालय - (गोवंडी शताब्दी रुग्णालय), ओपीडी नं.15, दुसरा मजला, गोवंडी, मुंबई. ☎ डायरेक्ट : 022-25500038, रुग्णालय : 022-25564069 विस्ता.-241
- एम. डब्ल्यु. देसाई रुग्णालय - ओपीडी नं.22, हाजीबापू रोड, गोविंद नगर, मालाड (पूर्व), मुंबई-400 097. ☎ डायरेक्ट : 022-28774216
- हिंदू हृदयसम्राट बाळासाहेब ठाकरे ट्रॉमा केयर नगरपालिका रुग्णालय - ओपीडी नं.122, पहिला मजला, हायवे वर, जोगेश्वरी (पूर्व), मुंबई-400 060. ☎ रुग्णालय - 022-28224081 विस्ता.-211
- भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जनरल रुग्णालय - ओपीडी नं.7, तळमजला, "ए" विंग, कादिवली (पश्चिम), पोलिस स्टेशन समोर, मुंबई-400 067. ☎ डायरेक्ट : 022-28647002, रुग्णालय : 022-28647003 विस्ता.-1046
- क्रांतीज्योति सावित्रीबाई फुले रुग्णालय - ओपीडी नं. 18, तळमजला, कार्टर रोड नं.1, बोरीवली (पूर्व), मुंबई-400 066. ☎ डायरेक्ट : 022-28052886