

तुम्ही १३ ते १८ या वयोगटातले आहात का ?

तुमच्या मनात काही प्रश्न आहेत का ? ते विचारण्याची भीती वाटते का ?
लोक काय म्हणतील असा संकोच वाटतो का ?



आई-बाबा लग्नाची घाई करत आहेत. पण मला शिक्षण घेऊन स्वतःच्या पायावर उभं राहायचंय. मी काय करू सुचत नाही. असं मन मारुन जगण्याला काय अर्थ आहे !



तो मला शरीर संबंधासाठी जबरदस्ती करतोय. मी खूप गोंधळले आहे. माझं त्याच्यावर प्रेम आहे पण मला शरीरसंबंधाची भीती वाटते ... मला त्याला गमवायचं नाहीये.



जर तुमच्यावर कुणी दबाव आणत असेल, किंवा तुमच्या इच्छेविरुद्ध काही कृती करायला लावत असेल तर हि एक प्रकारची हिंसा आहे.

तुम्ही त्याबद्दल आमच्याशी निःसंकोचपणे बोलू शकता.

भारत सरकारने १३ ते १८ वयोगटातील मुलांसाठी 'राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम' सुरु केला आहे. ह्यात मुला-मुलींच्या लैंगिक व प्रजनन आरोग्याविषयी मदत/सेवा पुरवली जाते.

दिलासात आपल्याला :

- कुठलीही भीती न बाळगता बोलता येईल.
- लैंगिक संबंध किंवा त्या संदर्भातील माहिती मिळू शकेल.
- भावनिक व मानसिक आधार मिळेल.



दिलासा महिला व मुलांकरता आपत्कालीन हस्तक्षेप विभाग,
बाह्यरुग्ण विभाग क्र.१०१, भाभा रुग्णालय, बांद्रा (पश्चिम), मुंबई-५०.

☎ ०२२-२६४००२२९



दिलासा विभाग असणारी मुंबईतील
इतर महानगर पालिका रुग्णालये:



- के. बी. भाभा रुग्णालय, ओ.पी.डी. क्र.१५, कुर्ला (पश्चिम), मुंबई-७०.
☎ ०२२-२६५००२४९ / २६५००१४४
- भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जनरल रुग्णालय, (शताब्दी रुग्णालय),
ओ.पी.डी. क्र.७, कांदिवली (पश्चिम), मुंबई-६७. ☎ ०२२-२६४७०००२
- एम्.डब्ल्यू. देसाई रुग्णालय, ओ.पी.डी. क्र.२, मलाड (पूर्व), मुंबई-९७. ☎ ०२२-२६७७४२९६
- सिद्धार्थ म्युनिसिपल जनरल रुग्णालय, ओ.पी.डी. क्र.१०९, गोरेगाव (पश्चिम),
मुंबई-६२. ☎ ०२२-२६७६२६६६
- हिंदू हृदयसम्राट बाळासाहेब ठाकरे ट्रॉमा केयर म्युनिसिपल रुग्णालय,
ओ.पी.डी. क्र.१२२, जोगेश्वरी (पूर्व), मुंबई-६०. ☎ ०२२-२६२२४०७८
- डॉ. आर. एन. कूपर म्युनिसिपल जनरल रुग्णालय, ओ.पी.डी. क्र.१५, जुहू, विलेपार्ले (पश्चिम),
मुंबई-५६. ☎ ०२२-२६२९००४३
- वी. एन. देसाई रुग्णालय, ओ.पी.डी. क्र.३३अ, सांताक्रुझ (पूर्व), मुंबई-५५.
☎ ०२२-२६९६२०६३ विस्ता. ३४०
- सेठ वी. सी. गांधी व म. ए. वी. म्युनिसिपल जनरल रुग्णालय, (राजावाडी रुग्णालय),
ओ.पी.डी. क्र.२२, घाटकोपर (पूर्व), मुंबई-७७. ☎ ०२२-२९०२०९४४
- क्रांतिवीर महात्मा ज्योतिबा फुले म्युनिसिपल रुग्णालय, ओ.पी.डी. क्र.१२अ, विक्रोळी (पूर्व), मुंबई-६३.
☎ ०२२-२५७७०७९९
- स्वातंत्र्यवीर वि. डी. सावरकर म्युनिसिपल रुग्णालय, ओ.पी.डी. क्र.२२, मुलुंड (पूर्व), मुंबई-६९.
☎ ०२२-२५६३९९२५
- एम. टी. अग्रवाल रुग्णालय, ओ.पी.डी. क्र.०७, मुलुंड (पश्चिम), मुंबई-६७. फोन : ०२२-२५६०९६६६
- मदनमोहन मालवीय, शताब्दी रुग्णालय, ओ.पी.डी. क्र.१५, गोवडी (पूर्व), चेंबूर, मुंबई-६६.
☎ ०२२-२५५०००३६

दिलासा तुमच्या करता सुरक्षित ठिकाण आहे