

## क्या आपकी उम्र १३ से १८ के बीच में है ?

किशोर अवस्था में हमारे मन में काफी सवाल आते हैं, पर पुछने में हिचकिचाहट महसूस होती है ।  
क्या आप एक ऐसी जगह ढूँढ रहे हैं जहाँ आप खुल कर बात कर सकें ?



मम्मी पापा मुझ पर शादी का दबाव डाल रहे हैं । पर मैं पढ़ना चाहती हूँ और खुद के पैरों पर खड़ा होना चाहती हूँ । मैं क्या करूँ ? बहुत मायूसी लगती है । ऐसे में ज़िन्दा रहने का क्या फायदा !



वह मेरे साथ यौन संबंध रखने के लिए दबाव डाल रहा है । मैं उससे प्यार करती हूँ, पर शरीर संबंध से डर लगता है .... उसे खोना नहीं चाहती .... समझ में नहीं आ रहा की मैं क्या करूँ ?



इन सारी परिस्थितियों का असर हमारे मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर होता है। कोई भी चीज़ जिसमें आपको दबाव या बेचैनी महसूस हो और जिसमें आपकी मर्ज़ी न हो, यह हिंसा है। आपके ऊपर होने वाली हिंसा में आपकी गलती नहीं है।

आप इसके बारे में बात कर सकते हैं।

‘राष्ट्रीय किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम’ भारत सरकार का एक महत्वपूर्ण कार्यक्रम है, जिसमें १३ से १८ उम्र के युवकों के लिए यौन, प्रजनन स्वास्थ्य और हिंसा की जानकारी उपलब्ध की है।



दिलासा में आप :

- बिना किसी डर के बात कर सकते हैं।
- यौन संबंध के बारे में जानकारी ले सकते हैं।
- भावनात्मक और मानसिक सहायता ले सकते हैं।

दिलासा - स्त्री अत्याचार निवारण केंद्र, विभाग क्र.१०१,  
के. बी. भाभा अस्पताल, बांद्रा (पश्चिम), मुम्बई-५०।  
☎ ०२२-२६४००२२९



मुंबई में अन्य बी. एम. सी. अस्पताल  
जहाँ दिलासा विभाग है :



- के. बी. भाभा अस्पताल, ओ.पी.डी. क्र.१५, कुर्ला (पश्चिम), मुम्बई-७०।  
☎ ०२२-२६५००२४१ / २६५००१४४
- भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब अम्बेडकर जनरल अस्पताल, (शताब्दी अस्पताल),  
ओ.पी.डी. क्र.७, कांदिवली (पश्चिम), मुम्बई-६७। ☎ ०२२-२८६४७००२
- एम्. डब्ल्यू. देसाई अस्पताल, ओ.पी.डी. क्र.२, मलाड (पूर्व), मुम्बई-९७। ☎ ०२२-२८७७४२१६
- सिद्धार्थ म्युनिसिपल जनरल अस्पताल, ओ.पी.डी. क्र.१०९, गोरेगाव (पश्चिम),  
मुम्बई-६२। ☎ ०२२-२८७८२८८६
- हिंदू हृदयसम्राट बाळासाहेब ठाकरे ट्रॉमा केयर म्युनिसिपल अस्पताल,  
ओ.पी.डी. क्र.१२२, जोगेशवरी (पूर्व), मुम्बई-६०। ☎ ०२२-२८२२४०७८
- डॉ. आर. एन. कूपर म्युनिसिपल जनरल अस्पताल, ओ.पी.डी. क्र.१५, जुहू, विलेपार्ले (पश्चिम),  
मुम्बई-५६। ☎ ०२२-२६२१००४३
- वी. एन. देसाई अस्पताल, ओ.पी.डी. क्र.३३अ, सांताक्रूज़ (पूर्व), मुम्बई-५५।  
☎ ०२२-२६१८२०८३ विस्ता. ३४०
- सेठ वी. सी. गांधी व म. ए. वोरा म्युनिसिपल जनरल अस्पताल, (राजावाड़ी अस्पताल),  
ओ.पी.डी. क्र.२२, घाटकोपर (पूर्व), मुम्बई-७७। ☎ ०२२-२१०२०१४४
- क्रांतिवीर महात्मा ज्योतिबा फुले म्युनिसिपल अस्पताल, ओ.पी.डी. क्र.१२अ, विक्रोली (पूर्व), मुम्बई-८३।  
☎ ०२२-२५७७०७९९
- स्वातंत्र्यवीर वि. डी. सावरकर म्युनिसिपल अस्पताल, ओ.पी.डी. क्र.२२, मुलुंड (पूर्व), मुम्बई-८१।  
☎ ०२२-२५६३९९२५
- एम. टी. अग्रवाल अस्पताल, ओ.पी.डी. क्र.०७, मुलुंड (पश्चिम), मुम्बई-६७। ☎ ०२२-२५६०१८८८
- मदनमोहन मालवीय, शताब्दी अस्पताल, ओ.पी.डी. क्र.१५, गोवंडी (पूर्व), चेंबूर, मुम्बई-८८  
☎ ०२२-२५५०००३८

दिलासा आपके लिए सुरक्षित जगह है